

# OIKE CLINIC REPORT



(坂崎診療所 改め)

御池クリニック Vol.24  
人間ドック・PET画像診断センター 2014.10

## CONTENTS

- P1 『映画のある生活』 プレヴォ 田辺 智子
- P2-3 CD-R簡易ビューワの便利な機能
- P4 豆乳ホワイトソース  
診療カレンダー  
インターネット検査予約について

## COLUMN



### 『映画のある生活』

プレヴォ 田辺 智子

小学生の時「炎のランナー」で外国映画の魅力に取り憑かれて以来、毎月何本か映画を観る。料理をしながら、アイロンをかけながら、異なる文化、風習、考え方などを味わうのが至福の時である。残念ながら歳とともにゆっくり映画だけを鑑賞する時間はなくなってしまったが、家事をしながら鑑賞できるよう揃えた我が家のDVDコレクションはなかなかの物である。今回はその中からお気に入りをご紹介したい。

まずは、フランス映画から。夫がフランス人なので必然的にフランス映画は見ることが多いが、人間関係に疲れた時や本当の幸せって何だろうなあ、と考える時に「画家と庭師のカンパニー」(2007年)を観る。フランスの田舎の風景、庭で植える野菜など日本人に見慣れない光景が美しく、また生活

環境のまったく異なる主人公の男性二人の交流過程が面白い。時間に追われる生活に疲れたら、ぜひ観ていただきたい作品である。

フランス映画といえば、最近大ヒットした「最強のふたり」(2011年)も男性二人の友情を描いた作品だったが(もちろん自宅コレクション入り)、「はくの大切なともだち」(2006年)も男性二人の友情に注目した映画。知り合いは多いけれど、本当の友達って何人いるかな?と、主人公を観ながら、自分を顧みざるを得ない。

疲れている時はフランス映画を観てのんびり、ほんわかしようかな、と思うが、ここは踏ん張り時、と自分を鼓舞したい時にはハリウッド映画の方が良い。ご覧になった方も多いと思うが「インビクタス/負けざる者たち」(2009年)は、アパルトヘイトが色濃く残る南アフリカでマンデラ大統領と国代表ラグビーチームがワールドカップに向けて人種を超え共に闘う姿を描く。その他、「奇人たちの晩餐会」(1998年、仏)、ジェーン・オースティン作品のBBC映画(英)、クリスマスが近付くと観たくなる「ラブ・アクチュアリ」(2003年)などはお勧めしたい。次の映画は「グラント・ブダペスト・ホテル」(2013年)を楽しみにしている。



# CD-R 簡易ビューワの便利な機能

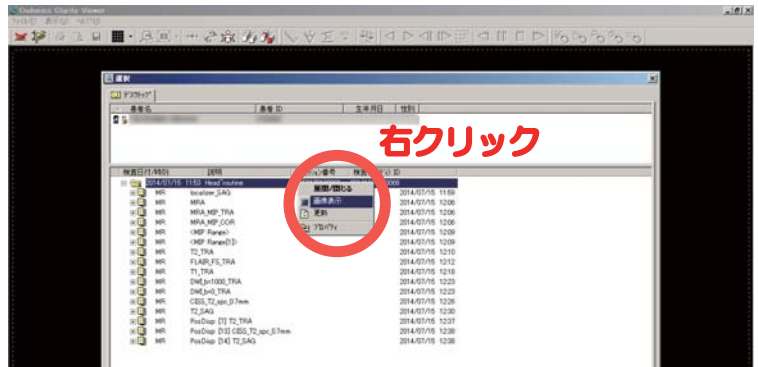
いつも画像診断検査のご依頼を頂き、ありがとうございます。当クリニックでは画像のお渡しをCD-Rにて希望されるご施設が半数を超えてきており、現在では一日に50枚程度のCD-Rを作成しております。

MRI,CT検査では参照ビューワに「CODONICS社製のClarity J」を採用しており、今回はこのClarity Jビューワの便利な使い方をご紹介します。

## 基本操作

### 始めに行う画像表示

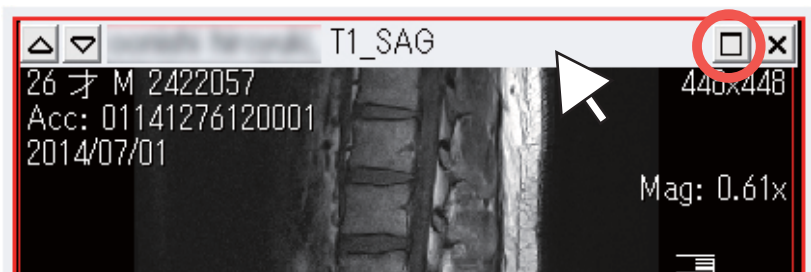
自動起動をすると検査リストが表示されます。リスト上部の日付のある項目を右クリックし「画像表示」をクリックすると、このスタディの全画像が展開表示されます。画像数が多い場合は読み込みに時間を要する場合がございます。この場合は1スタディ毎の読み込みを推奨します。



## 基本操作

### 一画面表示で大きく見る

画像が複数の窓で表示され小さくて見づらく、1画面で大きくする場合は、見たい画像ウィンドウの上部あたりにカーソルを持って行くとメニューがでますので「最大化」ボタンをクリックして1画面表示にしてください。戻す時は同様の操作で「元のサイズに戻す」ボタンをクリックします。



## Tips

お好きな分割で画像を見る場合に便利な方法

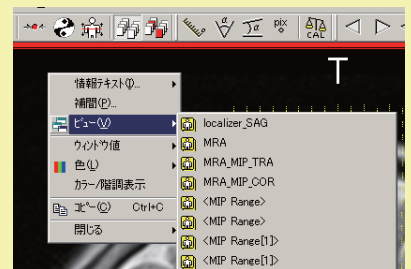
上部ツールバーの「ウィンドウの並べて表示」▼ボタンから希望のフォーマットを選びます。



## Tips


選択したウィンドウに表示する画像をリストから選択する方法

右クリック「ビュー」から違うシーケンス画像など呼び出す事もできます。



上の二つの機能を利用してリファレンスラインの表示が可能です！！

頰腰椎の横断像でどこをスライスしているかが分からない時などに便利です。

- フォーマットを縦2分割
- 左画面に矢状断、右画面に横断像を呼び出す
- リファレンスラインの表示ボタン(右ページ⑨ ) をアクティブにする。→横断像のスライス位置が矢状断画面上に表示されます。

## よくある質問

●PCにセットしたがビューワが自動起動しない

①セキュリティなどの設定で自動起動がOFFになっている

→CD-Rの中にある「Runviewer.bat」をダブルクリックして起動できます

→windowsXP以降であれば問題なく起動できておりますが、Macでは起動しませんのでMac用のDICOMビューワなどを入手、インストールしてご覧下さい。

②PCのCD-R読み取りができなかった

→マイコンピュータを開き、CD-Rが認識されていないようなら、もう一度CD-Rを取り出します


(原因:CD-Rに傷がある、汚れているなど。などが劣化してきている事も考えられます)

## ● CD-R の取り扱いに関するお願い

表面に文字を書く事は可能ですが、ボールペンなどの表面を削り取る様な筆記具は使用しないで下さい。表面側に引っかき傷ができて塗装が剥がれるとデータが読み取れなくなります（このトラブルが意外と多い様です）。

## <ツールバーのボタン>

ClarityJ ビューワの機能は上部ツールバーのボタンで呼び出す事ができます。知っているると便利なボタン 11 個を簡単に紹介いたします

 : よく使う便利なボタンです



### ①初期化ボタン

全てのウィンドウを閉じて初めからやり直したい時に使用します

### ②リストボタン

リスト画面を表示してシーケンスを選択できるようになります

### ③画像保存ボタン

選んでいる画像を JPEG などで任意に保存できます。資料作りなどに重宝します

### ④分割表示数選択

1 画面表示をはじめ 1 6 分割などお好みの表示に変更できます

### ⑤虫眼鏡

拡大鏡が現れます。意外と使いにくい用です。後で紹介する⑩番の全体拡大が拡大しても見やすいと思われ

ます  
⑥元の大きさに戻したり、画面一杯に拡大するをボタンで実施できます

### ⑦ 100%ウィンドウ表示

マウス操作などで明るさなどを変更して元に戻したい時にクリックすると戻せます

### ⑧白黒反転

白黒反転して表示します。脳 MRI などで使用すると脳萎縮などが分かりやすくなるなど

### ⑨リファレンスライン表示

画像左下の小窓に関連画像が付いてカーソルラインが出る時と出ない時があります。撮影する装置や手順で表示されないところがありご迷惑をおかけする事もございます。ClarityJ には任意の画像にリファレンスラインを表示してスライス位置を教えてくれる機能が備わっています。

### ⑩リンク

同一スライスなら同期して同じ位置で画像のページ送りを行うので比較表示に役立ちます

### ⑪マウス左ボタン機能割り当て

マウス左ボタンのドラッグで行う操作割り当てを変更できます

## 基本操作 マウスの使い方

(⑪マウス操作ボタンでも可能です)

- 左ボタンドラッグで上下左右すると明るさとコントラストが変わります
- 右ボタンドラッグか中ホイールで画像送り
- Ctrl & 左ドラッグで画像の左右移動
- Ctrl & 右ドラッグで拡大縮小

**Tips** 全てを初期化してやり直す  
色々な事を行って初めからやり直したいときは一度ビューワを閉じて、CD-R を入れ直すか CD-R 内の「Runviewer.bat」をダブルクリックして起動初期化できます  
またツールバーの①でも初期化できます

## ●データが足りない

→通常 1 枚の CD-R にデータを入れる様にしておりますが、Dynamic 造影 CT 検査などでデータ数が多くなり過ぎた場合、1 枚の CD-R に入りきらず 2 枚に分かれている場合が極まれにあります。この片方だけをご覧になっている場合がございます。CD-R 表面最下部に「CD 1 of 2」、「CD 2 of 2」などとあれば複数枚の CD-R がございます。

れているでしょうか？認識されてセットし直すとうまく行く

また PC の CD-R 読み取り光源

# 豆乳ホワイトソース

気候も涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。これから日ごとに寒さが増して冬へと移り変わりますが、シチューやグラタンなど、体あたたまるメニューの出番が増えるのではないのでしょうか？

こちらのホワイトソースは濃度が硬めなので、クリームコロッケの材料にもなります。コンソメスープや豆乳でのばして味や濃度を整えれば、ホワイトシチューやグラタン・パスタのソースにもなります。材料にバターや牛乳を使っていないので、動物性油脂を含まず、コレステロール0（ゼロ）のホワイトソースです。火加減に注意して、焦がさないように白く仕上げるのがポイントです。

【つくりやすい分量】

## 材料

オリーブオイル…大さじ3 小麦粉……大さじ5 白コショウ…少々  
 ローリエ……………1枚 食塩……………適量(小さじ1/2程度) 白味噌……………小さじ2  
 にんにく……………1片 ナツメグ…少々 無調整豆乳…300ml



カロリー	たんぱく質	脂質
662kcal	15.6g	43.2g
糖質	塩分	コレステロール
47.9g	3.6g	0mg

## 作り方

- ① にんにくは、皮をむいて半分に切り、包丁の腹でつぶしておく。
- ② 鍋にオリーブオイル、ローリエ、①のにんにくを入れて弱火でじっくり炒める。
- ③ にんにくが軽く色づき始めたら、ローリエ・にんにくを取り出し、小麦粉を加える。粉っぽさがなくなるまで木ベラで混ぜながら炒める。
- ④ よく炒まったら、全体を混ぜながら、少しずつ豆乳を加える。ダマにならないように泡立て器で混ぜながら、とろみがつくまで弱火で煮る。
- ⑤ 白味噌を加えて馴染ませ、塩、コショウ、ナツメグを加えて味を整え、さらに弱火で5分程度煮る。ソースの濃度は、煮こむ時間を長くすると濃くなります。

※密封容器に入れて、冷凍庫で2～3週間保存できます。

## 診療カレンダー

※日曜診療（画像検査）は日程が変更になる場合がございます。

2014年11月							2014年12月							2014年1月							2014年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23 30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31							

■ 日曜診療（画像検査：MRI・PET） ■ 日曜診療（ドック・画像検査：MRI） ■ 土曜PET診療日 ■ 休診

## インターネット検査予約

当クリニックへ検査をご依頼頂いている先生方へ。

インターネットにて24時間検査予約ができます。

インターネットにて当クリニックの高度医療機器（MRI、CT、PET）の空き状況を確認しながら検査をご予約して頂けるシステムです。ご予約は <http://www.oike-clinic.jp/> にアクセスして頂き、**インターネット検査予約** をクリックして下さい。初めてご利用頂く場合は、インターネット検査予約のログイン画面にある、**申込書をダウンロード** し、必要事項をご記入の上 FAX：075-823-3200 までご送付下さい。

## 編集後記

すっかり秋ですね。この時期になると、かつて東北地方で生活していた時に体験した「芋煮会」を思い出します。野外で仲間達と共に芋煮を食しながら楽しく過ごすひとは、東北の人々にとって大きな楽しみとなっています。東北地方の風物詩「芋煮会」は、私にとって懐かしい思い出です。  
 (K.K)

